

Nabídka volnočasových aktivit 2019/2020

Podmínky účasti

Volnočasové aktivity **zahajují svou činnost od 30. 9. 2019** v příslušných dnech dle následné nabídky. Skupinové aktivity a kroužky budou otevřeny na základě dostatečného počtu přihlášených (min. 5 účastníků). Otevření aktivit bude potvrzeno těsně před jejich zahájením, po termínu podání přihlášek. **Přihlašovat se budete prostřednictvím školy online 16. 9. 2019 od 16h, kde se Vám zobrazí celá nabídka v omezeném počtu pro možnost práce ve skupině (každý kroužek má jinou kapacitu).** Prosím, závaznou přihlášku vyplňte dodatečně, přesně a čitelně, dle nabídky a specifikace na zadní straně přihlášky, a zašlete ji na adresu školy k rukám koordinátora volnočasových aktivit I. Vojtěchové, emailem na iveta.vojtechova@dinoskola.cz nebo ji předejte osobně. Při přihlašování prosím respektujte, pro které skupiny je aktivita určena. U aktivit jednotlivců uveďte více vyhovujících termínů – po shromáždění všech přihlášek budete telefonicky kontaktováni pro potvrzení skutečného termínu konání, těsně před zahájením aktivit. Přihláška platí na celý školní rok.

Změny/odhlášení účasti v aktivitách je nutné provést písemně (emailem), stejně jako nahlášení neúčasti v II. pololetí, v opačném případě se má za to, že žák v aktivitě i v II. pololetí pokračuje a platí podmínky pro účast. **Pro nové účastníky v II. pololetí je nutné vyplnit a předat přihlášku nejpozději do 15. 1. 2019.**

Úhradu poplatků za aktivity proveďte nejpozději do 30. 9. 2019 vkladem na pokladnu školy nebo převodem na účet **Elementary School č. 51-0930500247/0100 (účastníci z Preschool a Elementary School), nebo na účet High School 51-1083040247/0100 (účastníci z High School).** **Variabilní symbol je rodné číslo dítěte, specifický symbol je číslo aktivity uvedené na zadní straně přihlášky.** Přihláška k aktivitám je závazná a škola si vyhrazuje právo účtovat i za aktivity, ke kterým je žák touto přihláškou přihlášen, bez ohledu na to, zda bude aktivně v aktivitě účasten. Pokud nebude úhrada výše uvedených aktivit prokázána, žák nemůže do aktivity docházet. U skupinových aktivit odhlášením nevzniká nárok na vrácení poplatku za přihlášenou a uhrazenou aktivitu. Poplatky uvedené u jednotlivých aktivit jsou stanoveny za jedno pololetí, tzn., že při účasti i v druhém pololetí, je nutné aktivitu znova uhradit nejpozději do 15. 1. 2020.

Omluva z aktivit jednotlivců (hudební nástroje, stolní tenis, tenis apod.), v případě nepřítomnosti na lekci dle rozvrhu, je akceptována bezúplatně 48 hod před termínem konání dané aktivity bez udání důvodu. V době kratší je akceptována pouze v naléhavých případech onemocnění, po domluvě přímo s lektorem dané aktivity, vždy prokazatelnou formou. U skupinových aktivit není nutné neúčast omlouvat.

Ve dnech konání školních akcí a pobytů jsou volnočasové aktivity zrušeny. Aktivity se řídí „Organizací školního roku“ DINO Elementary School a dny, kdy se aktivity nekonají, dostupné na nástěnce ve vestibulu školy (také po zahájení školního roku na web stránkách školy). **Aktivity končí svou činnost na konci školního roku 12. 6. 2020.**

Ve všech aktivitách a kroužcích platí školní řád.

Sportovní aktivity

101 Sportovní všestrannost

Cílem této aktivity je rozvinout všestrannou pohybovou stránku dětí a v moderní podobě nabízí širokou škálu pohybových aktivit. Poskytuje možnost vyzkoušet si různé druhy sportovních aktivit, zajistí celkový rozvoj zdravé pohybové a tělesné zdatnosti. Důraz není kladen na sportovní výkon jako takový, ale na budování pozitivního vztahu k pohybu, zdravému životnímu stylu spojeného se sportem. Obsah a náročnost cvičení je vždy adekvátní k věkové a výkonnostní skupině.

Lektor: Adam Vojtěch, Milan Ljubinkovič

Termín: Úterý 15:00 – 16:00h (Předškoláci, 1.-2.ročníky)
16:00 - 17:00h (3.- 5. ročníky)

Cena: 3000 Kč za pololetí

102 Florbal

Florbal je rychlý, velmi oblíbený kolektivní sport podobný hokeji s rozdílem, že jsou hráči v botách a ne v bruslích. Florbalové Hřiště má rozměry 40 x 20 metrů. Hraje se s lehkým dutým míčkem z plastu. Ke hře používají hráči speciální florbalové hole, s nimiž mají za úkol vstřelit protihráčům do branky gól. Je to aktivita vhodná pro energetické žáky, rozvíjející rychlé uvažování a taktiku.

Lektor: Mgr. Jan Munia

Termín: Pondělí 15:50-16:50h (1. – 5. ročníky)

Místo konání: Tělocvična DINO Schools

Cena: 3.000 Kč za pololetí

104 Fotbal

Fotbal u nás asi není třeba představovat, ale kdyby přece... pochází z anglického football, foot=noha, ball=míč, někdy též kopaná, je kolektivní míčová hra, která je nejpopulárnějším kolektivním sportem na světě. Ve fotbalu hrají dvě družstva po jedenácti hráčích na obdélníkovém hřišti, nejčastěji travnatém. Jejich cílem je dosáhnout více branek (gólů) než soupeř. Branky je dosaženo tehdy, když míč přejde brankovou čáru mezi tyčemi branky. Hraje se hlavně nohama, ale hráči mohou k hraní míčem používat libovolné části těla

kromě rukou a paží. Brankář, v blízkosti vlastní branky hraje i rukama. Všichni se protáhnou, posílí a unaví.

Lektor: Mgr. Jan Munia

Termín: Středa – 15:50-16:50h (1. – 5. ročníky)

Místo konání: Tělocvična DINO Schools

Cena: 3.000 Kč za pololetí

105 Stolní tenis

Společenská hra nebo sport? Postupný přerod na sportovní odvětví umožnilo používání celuloidového míčku, díky kterému se odskok míčku na stole stal pravidelným a předvídatelným - a začalo tedy mít smysl v této hře soutěžit a počítat body. A tak se stolní tenis stal sportem zaměstnávajícím nejen ruce a nohy, ale zejména také hlavu, protože pouze taktickou kombinací obojího lze dosáhnout úspěchu.

Lektor: Luděk Laboutka

Termín: individuální lekce pro jednotlivce nebo dvojice, denně dle individuální dohody (v přihlášce uveďte pro Vás ideální termín, budete kontaktováni na začátku školního roku pro umístění, dle možností)

Místo konání: velký sál DINO Schools

Cena 1 lekce pro jednotlivce Kč 400,- (platba zálohově Kč 6.500,-)

Cena 1 lekce při párové hodině á Kč 300,- (platba zálohově Kč 4.500,-)

107 Judo

Sportovní klub Judo Academy vychovává malé judisty již více než 10 let. Mají speciální výukový a motivační program pro děti již od 3 let.

Náplní kroužku je všeobecná pohybová průprava a osvojení si základních pohybových dovedností a základních technik juda. Děti se také během roku seznámí s historií a filosofií juda, základními povely a se sportovní etiketou, která k tomuto sportu neodmyslitelně patří. Malí judisté se učí spolupracovat s kamarády, naslouchat jednoduchým pokynům trenéra, vzájemnému respektu a sebeovládání.

Vše probíhá zábavnou formou, nácvik jednotlivých technik je prokládán hrami. Pro začátečníky doporučujeme tepláky a tričko s dlouhým rukávem. Pro pokročilé judisty je vhodné kimono, trénink probíhá na bosu nebo v protiskluzových ponožkách.

Lektor: Radek Dobiáš

Termín: Čtvrtek 14:15 – 15:00h – judo (školka + 1. a 2. ročník)

15:15 – 16:15h - judo (žáci od 3. ročníku)

16:15 – 17:15h – judo&parkour - všestranná pohybová průprava s prvky juda a parkouru

Místo konání: Tělocvična DINO Schools

Cena: 4800 Kč za pololetí

109 Jóga (ne-jóga)

Pravidelným setkáváním se děti zábavnou formou postupně naučí vnímat a ovládat své tělo, stejně jako svoji psychiku. Jde o nesoutěživý přístup, kdy děti zažijí přirozenou formou zdravé pohybové návyky, úctu k sobě i okolí. Odrazovým můstkem jsou jednotlivé cviky, které se dají ukrýt do pohádek nebo příběhů. Prostor se zde dává i běhání, skotačení, tvoření i vyprávění, budeme využívat kresbu, vonné oleje, hudební nástroje, odpočívat jako tygr, protahovat krk jako žirafa nebo foukat jako vítr. Děti z jógy čerpají mnoho výhod. Zvyšuje se jejich pružnost, síla, koordinace a uvědomění těla. Navíc se zlepšuje jejich koncentrace, smysl pro klid a kvalita odpočinku. Praktikování těchto cviků děti spojuje hlouběji s jejich vnitřním já a rozvíjí vztah s přírodním světem, který je obklopuje. Je využívána metoda MISP – Massage in Schools program – hands on respect. Kroužek je určen všem žákům Elementary School i zájemcům z řad studentů High School.

Lektor: Lenka Jašková

Termín: Středa 14,10 – 15,10h (školka 1. ročníky)

15:10 - 16:10h (2. - 4. ročníky)

16:10 - 17:10h (Elementary 5. a výše + High School)

Místo konání: taneční sály DINO Schools

Cena: 3000 Kč

111 Tenis

Tenis je velmi elegantní míčová hra, kterou mohou hrát dva nebo čtyři hráči. Ke hře je zapotřebí tenisová raketa, míček, tenisový dvorec a síť. Hráči tenisu mohou být jakéhokoliv věku, výšky, váhy či pohlaví. Sokol Petrovice již delší dobu trénuje hráče, kteří zaujímají přední místa reprezentačních týmů. Garantem práce tenisové školy Sokol Petrovice je Petr Štěpánek 64 hráč ČR, světový zebříček ATP 1688, hráč německého ligového Offenbacher TC, trenérská licence II - profesionální licence. Sokol Petrovice (SP) nabízí trénink pro 4 člennou skupinu začátečníků s možností se individuálně profilovat. SP je od školy vzdálen cca 200 m, trenéři děti vyzvednou v herně, převedou je na trénink a zase je přivedou zpět do školy.

Lektor: Aneta Skokanová trenérka 1. třídy, 66 hráčka ČR, bývalá hráčka německé ligy.

Termín: lekce pro 4 členné skupiny (možnost i individuálního tréninku dle dohody)

Pondělí 15:15 – 16:15 (3. – 5. ročníky Elementary)

Středa 15:15 – 16:15 (1. – 3. ročníky Elementary)

Místo konání: Sokol Petrovice

Cena za 1 pololetí 4.500 Kč (1 člen ze skupiny 4 -5 žáků)

120 Lyžování Alpské - všobecně sportovní příprava

Lyžování je sport, při kterém se závodníci snaží projet co nejrychleji danou trať ze svahu dolů. Trať je vyznačena brankami a podle toho jakým způsobem je trať vytýčena a jak je dlouhá, rozlišujeme čtyři disciplíny. Slalom, obří slalom, superobří slalom a sjezd. Trénink zahrnuje: Všeobecnou kondiční přípravu, speciální cvičení, trénink na lyžích, kompenzační cvičení, doplňkový program. Ve škole se jedná se pouze o suchý trénink, nezahrnuje tréninky na sněhu a soustředění. Vzhledem k širokým zkušenostem p. Záhrobského se do oddílu lyžování mohou přihlásit zájemci všech věkových kategorií, s širokým spektrem zájmu, od pouhé touhy naučit se lyžovat až po ty, kteří přemýšlí o kariéře závodního lyžaře.

Lektor: pod vedením Petra Záhrobského ml. trénuje Igor Getzelovský

Termín: Čtvrtek 16:10 - 17:10 (1. – 5. ročníky)

Místo konání: Tělocvična DINO Schools

Cena 3000 Kč

113 Sportovní gymnastika

Ve školním roce 2019/2020 otevíráme kroužek sportovní gymnastiky. Náplní kroužku budou nejrůznější gymnastická, posilovací a protahovací cvičení, cvičení na náradích, akrobacie, hry a spousta zábavy. Děti se naučí správnému držení těla a základním i speciálním gymnastickým dovednostem.

Lektor: Zuzana Muniová

Termín: Středa od 14:10 - 15:40h (školka a 1. 3. ročník)

od 15:45 do 17:15h (2. - 5. ročník)

Místo konání: Sokol Petrovice

Trenérka bude děti vyzvedávat ve škole a po skončení kroužku je do školy zase odvede.

Cena: 3500 Kč

Umělecké a taneční kroužky

201 Sólový zpěv

Zpěv je jedním z nejzákladnějších a nejpřirozenějších projevů člověka. Na rozdíl od jiných hudebních nástrojů má ten úžasný dar, že umí předávat poselství skrze slova. Je to hudba, která člověka posílí, povzbudí i rozveselí. A pokud lidé zpívají spolu, je radost ještě větší. Žáci si osvojují techniky zdravého zpěvu a správného dýchání. Seznámí se s různými hudebními styly od lidových písní přes populární až třeba po klasické či dokonce etnické.

Lektor: Ivana Moravcová (Pražská konzervatoř, obor populární zpěv),

Viktorie Zimmermannová (Pražská konzervatoř, obor populární zpěv)

Termín: hodiny dle individuální dohody (v přihlášce uveďte pro Vás ideální termín, budete kontaktováni na začátku školního roku pro umístění, dle možností)

Místo konání: učebna

Cena jedné vyučovací hodiny Kč 500,- (platba zálohově Kč 7.500,-)

203 Klavírní výuka

Kvalitní výuka hry na klavír od začátečníků po pokročilé - základy hry moderními metodickými postupy, rozvoj hudebnosti, hudební tvořivosti a sluchové citlivosti, hra podle not i podle sluchu, doprovody písní podle akordových značek, celostně založený rozvoj klavírní techniky, základy hudební teorie. U pokročilých žáků improvizace a skladby v rámci klavíru s následnými výstupy na koncertech.

Lekce vedou zkušení učitelé s individuálním přístupem.

Lektor: Mgr. Otto Orany – pondělí, úterý, středa, čtvrtek, pátek

Mgr. Petr Potoček – čtvrtek, pátek Mgr. Laura Mikel Vlková – úterý, středa

Termín: dle individuální dohody (v přihlášce uveďte pro Vás ideální termín, budete kontaktováni na začátku školního roku pro umístění, dle možností)

Místo konání: hudebna

Cena jedné vyučovací hodiny Kč 500,- (platba zálohově Kč 7.500,-)

204 Kytara

Kvalitní výuka kytary, klasické i moderní techniky hry v mnoha žánrech hudby, přirozená interpretace, rozvíjení hudebnosti a rytmu, základy teorie.

Lektor: Jan Burian, DiS. absolvent Konzervatoře Jaroslava Ježka, obor kytara, skladba, zpěv

Termín: pondělí, úterý, středa, čtvrtek - dle individuální dohody (v přihlášce uveďte pro Vás ideální termín, budete kontaktováni na začátku školního roku pro umístění, dle možností)

Místo konání: učebna

Cena: jedné vyučovací hodiny 500 Kč (platba zálohově Kč 7.500,-)

205 Flétna

Kvalitní výuka hry na flétnu od začátečníků po pokročilé vedená zkušeným učitelem, vč. základů teorie, případně hry na trubku.

Lektor: MgA. Štěpán Grandisch

Termín: Pondělí, čtvrtek - dle individuální dohody (v přihlášce uveďte pro Vás ideální termín, budete kontaktováni na začátku školního roku pro umístění, dle možností)

Místo konání: jazyková učebna

Cena: 500 Kč za jednu vyučovací hodinu (platba zálohově Kč 7.500,-)

208 Keramický ateliér

Cílem výuky je vzbudit v dětech radost a nadšení z tvořivé práce, zvládnout zábavnou formou výtvarné techniky, zvládnout a pochopit keramiku jako vyjadřovací prostředek s arteterapeutickým zaměřením a rozvojem jemné motoriky u dětí. V keramickém ateliéru se děti seznámí se základními technikami a postupy v modelování. Vyrábíme originální ruční nádoby, vyzkoušíme techniku výroby z plátů a vymačkávanou techniku. Naučíme se vytvářet keramické kachle, užitekové nádoby (hrnky, talíře, misky, svícny). S dětmi vyrábíme také masky, zvířata a originální závěsná zvonítka. K dekoraci keramiky používáme různé druhy hlín, engob a barvítek.

Lektor: Marcela Brožová

Termín: Čtvrtek 13:10– 13:55h (Preschool);

14:00 – 15,30h (1. - 2. ročník Elementary)

15:30 – 17:00h (3. – 5. ročník Elementary)

Místo konání: umělecká dílna

Cena: 3.500 Kč (Elementary), 3000 Kč (Preschool)

210 Šikovné ruce

Šikovné ruce je kroužek pro tvořivé děti, které rády propojují estetiku s šikovností svých vlastních rukou. Mini projekty jsou stavěny na zájmu účastníků a techniky přizpůsobovány věku i schopnostem. Dovednosti se pak hodí pro rozvíjení výtvarných talentů, ale také pro praktické využití. Děti si vyzkouší a naučí se běžné i nevšední tvůrčí techniky různých výtvarných oborů (např. pletení, patchwork, výroba stříhů a různé druhy šití, paličkování, batikování, barvy na textil, různé druhy zdobení oděvů – korálky, knoflíky, mašličky; výroba figurek ze šustí, výroba dekorací pro domácnost a jiných drobností.

Lektor: Silvie Hradilová

Termín: Pondělí 15:10 –16:40h (Předškoláci, 1. – 2. ročníky Elementary)

Středa 15:10 –16:40h (3. – 6. ročníky Elementary)

Místo konání: umělecká dílna

Cena: 3000Kč

220 Step

S výukou stepu se dá začít v jakémkoliv věku! Step jako takový se vyvinul ve Spojených Státech Amerických během devatenáctého století a stal se populárním téměř po celém světě. Původní název „tap dance“ pochází od klepavého zvuku, který vyluzují malé kousky plechu na botách tanečnicka. Toto živé, rytmické klepání dělá z umělce nejen tanečnicka, ale vlastně i hráče na „bicí nástroj“. Step dnes můžete vidět ve varietních, divadelních a muzikálových vystoupeních, kde pravidelně zaujímá své místo, a to i díky tomu, že je to jediný tanec, který můžete nejen vidět, ale i slyšet. Studenti naší školy dosáhli v předchozích letech ve stepu celosvětových ocenění.

Lektor: Monika Bačková

Termín: Úterý 15:10 – 15:55h (začátečníci – rozřazení do skupin provede trenér)

16:00 – 16:45h (pokročilí I. – rozřazení do skupin provede trenér)

16:50 – 17:35h (pokročilí II. - rozřazení do skupin provede trenér)

Místo konání: taneční sál

Cena: 3000 Kč

223 Klasický tanec (balet)

Balet má ve světě dlouholetou tradici. Jeho léty ověřená, kodifikovaná technika se stala základem každého tanečního stylu a je ideálním odrazovým můstkem. Balet dodává tělu naprostou rovnováhu, stabilitu a jistotu pohybu, pro tanec velmi důležité prvky. Klasický tanec rozvíjí koordinaci, správné držení těla, rytmus, ladnost a cit k hudbě.

Lektor: BcA.Klára Maříková má dlouholetou praxi s výukou baletu v baletní škole Pirueta. Vystudovala Akademii Múzických umění v Praze obor pedagogika tance se zaměřením na klasický tanec. V současné době účinkuje v operách Národního Divadla v Praze a ve Vinohradském divadle.

Termín: Čtvrtek 15:10 – 16:10h (1. – 3. ročníky Elementary)

16:10 - 17:10h (4.-5. ročníky Elementary, Prima a výše)

Místo konání: taneční sál Dino School

Cena: 3500 Kč

Naučné kroužky

304 3D Printing Program

Program tisku na 3D tiskárně se bude zabývat zařízením samotným a jeho softwarem. Žáci se nejdříve naučí tisknout z již vytvořených návrhů a poté se naučí vytvářet vlastní návrhy. Budou se zabývat vytvářením vlastních jednoduchých návrhů, ale i řadou skupinových a individuálních projektů. Schopnost vytváření vlastních návrhů bude dále implementována do využití pro praktická užití, jak ve škole a studiu, tak v běžném životě k výrobě nedostupných chybějících potřebných prvků, mj. i v charitativních oblastech. Program bude veden v angličtině a bude rozdělen přibližně do 3. etap - Stupeň 1 "Úvodní fáze" úvod do technologie, slovní zásoby, 3D tiskárny a jejích součástí; Stupeň 2 "Pochopení software" stahování souborů typu .stl (3D modely) pomocí softwaru 3D Slicer pro převod do formátu .gcode (formát souborů pro tiskárny) k vytváření kvalitních výtisků, použití podpory a základní odstraňování problémů; Stupeň 3 "Kreativní fáze" Používání technologie "Fusion 360" v počítačové laboratoři k vytváření návrhů, zaměření na výrobu konečných produktů, dokončovací modely, tvorbu náhradních dílů aj.

Lektor: Garrett Schilkey

Termín: Středa 15:10 – 16:40h (4. + 5. ročník Elementary)

Čtvrtek 15:10 – 16:40h (6. ročník a výše Elementary + High School)

Místo konání: učebna IT

Cena: 3500 Kč

309 Veselá věda

Veselá věda je kroužek plný pokusů a objevování.

Děti si vyzkouší práci s laboratorními pomůckami, odměřování, vážení apod. Vyzkoušejí, jak některé látky reagují s ostatními, například co může vzniknout spojením kyseliny a zásady a k čemu všemu se dá tato reakce využít. Budou pozorovat přírodní jevy a ověřovat si fyzikální zákony. Vše poznávají přes vlastní zkušenost pod dohledem proškoleného lektora.

Lektor: Markéta Stojánková

Termín: Středa 15,10 – 16,10h (1.- 5.ročník)

Místo konání: učebna fyziky

Cena: 3000 Kč

225 Astronomie

O čem je vlastně astronomie? Astronomie jako věda vesmíru, minulost, současnost a budoucnost vesmíru. Lze vidět i do minulosti? Co je to nekonečno? Makrosvět a mikrosvět. Výlet do černé díry. Jsme ve vesmíru sami a náhodou? Co je to vlastně čas? Jak vypadá okolí Země?

Na tyto a další otázky, které Vás budou zajímat, se společně pokusíme odpovědět. Návazně můžeme navštívit hvězdárnu a planetárium.

Lektor: Mgr. Zdeněk Krůta

Termín: Středa 15:00- 15,45h (Tercie, 8. ročník a výše)
15:50 – 16,30h (Tercie, 8. ročník a výše)

Místo konání: klubovna gymnázia

Cena: 3500 Kč

226 Příroda kolem nás

Přírodovědný a fotografický kroužek. Máš rád zvířata? Poznáš ptáky podle zpěvu nebo žáby podle kuňkání? Dovedeš určit stromy třeba i v zimě?

Kroužek nabízí nové poznatky ze zoologie, botaniky i geologie. Budeš pozorovat zvířata v teráriích i ve volné přírodě, objevíš spoustu zajímavých druhů rostlin a uvidíš, jak se od sebe liší i kameny. Vyzkoušíš si pozorování mikroskopem, využití funkce digitálního fotoaparátu, tvorbu fotografií, zahraješ si nové hry, budeš pracovat v týmu a poznáš nové kamarády.

Lektor: Mgr. Vlasta Petrovič

Termín: Čtvrtek 16:00– 17,30h (Elementary + High School)

Místo konání: příroda, učebna fyziky

Cena: 3500Kč

227 KPV (KROUŽEK PŘÍRODNÍCH VĚD)

Kroužek pro všechny zvědavé kluky i holky. Děti se hravou formou dozví základní informace o chemii, biologii a fyzice. Náplní kroužku budou zábavné experimenty a pokusy z chemie a fyziky. V biologické části malí vědci prozkoumají přírodu kolem nás, za pěkného počasí děti pozorují přírodu v terénu a přispějí k její ochraně.

Lektor: Tereza Kvapilová

Termín: Úterý 15:10 – 16,40h (Předškoláci, 1. - 5. ročník Elementary)

Místo konání: příroda, učebna fyziky

Cena: 3500Kč